



SPORT SANTE NEWS'ESSONNE

Le "Sport Santé" dites vous ?

Le « sport-santé » recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant conformément à....



Le club omnisport de Gif sur Yvette (OCGif) est un club rattaché à la Fédération des Clubs Omnisports et proposant des activités physiques adaptées multiples ! Engagé depuis...

Grace à la diversité de ses disciplines(bateau, aviron indoor, préparation physique) et à l'adaptabilité de ses programmes d'entraînement, l'aviron peut répondre aux spécificités...



Article du jour:

Mal de dos chronique : pourquoi il faut choisir une activité physique adaptée

[Lire plus](#)

Baptisé « mal du siècle », le mal de dos est, selon l'OMS, le...

APA de Géant
Maison de santé pluridisciplinaire
1 rue Massenet
91860 Epinay sous Sénart

Tél 06.22.19.84.41 / anthony.apadegeant@gmail.com

Marie-Anne BRENAUT
Coordinatrice en Activités Physiques Adaptées
Centre de Référence Ressources Prescri'Forme GCS GPS91
Tél 01.69.26.38.62 /
prescriforme91@chbligny.fr